

INCIDÊNCIA DE PARTO CESARIANO NO CARIRI CEARENSE: UMA ANÁLISE DOCUMENTAL E SEUS IMPACTOS NA VIDA DAS MULHERES

*INCIDENCE OF CESAREAN DELIVERY IN THE CARIRI REGION OF CEARÁ: A DOCUMENTARY ANALYSIS AND ITS
IMPACTS ON WOMEN'S LIVES*

DOI: 10.16891/2317-434X.v14.e1.a2026.idMEPESA19

Recebido em: 04.12.2025 | Aceito em: 13.12.2025

Allya Mabel Dias Viana^a
Marlene Menezes de Souza Teixeira^{a*}

Programa de Pós-graduação em Ensino em Saúde, Centro Universitário Doutor Leão Sampaio^a

**E-mail: marlenesouza@leaosampaio.edu.br*

RESUMO

O presente relatório descreve as etapas de planejamento, organização e desenvolvimento da implantação de um produto educacional idealizado pela enfermeira Allya Mabel Dias Viana, voltado para gestantes atendidas nas unidades básicas de saúde vinculadas ao Hospital Maternidade São Vicente de Paulo (HMSVP), em Barbalha (CE). O produto consiste em uma cartilha informativa destinada a orientar mulheres sobre os benefícios do parto normal e os riscos associados à cesariana sem indicação clínica. A iniciativa fundamenta-se na elevada incidência de cesáreas no Brasil, que excede os índices recomendados pela Organização Mundial da Saúde, refletindo fatores culturais e institucionais que influenciam a escolha da via de parto. A cartilha busca promover a autonomia das gestantes e estimular decisões compartilhadas, contribuindo para práticas obstétricas mais seguras e humanizadas. A pesquisa que subsidia o desenvolvimento do material configura-se como uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, realizada em bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Em seguida, a pesquisadora realizou visita técnica ao HMSVP para conhecer sua estrutura física, equipe multiprofissional, serviços ofertados e dinâmica organizacional. O hospital, referência para 45 municípios da região do Cariri, dispõe de ampla infraestrutura e adota práticas inclusivas, como atendimento humanizado, acessibilidade e participação em programas de saúde pública. O contato com a instituição permitiu mapear fontes de informação e compreender o contexto no qual o produto educacional será aplicado. Assim, o relatório apresenta os fundamentos teóricos e operacionais necessários para a implementação da cartilha, destacando sua relevância na redução de cesarianas desnecessárias e na qualificação do cuidado à mulher.

Palavras-chave: Parto normal; Cesariana; Educação em saúde.

ABSTRACT

This report describes the planning, organization, and implementation stages of an educational product developed by nurse Allya Mabel Dias Viana, aimed at pregnant women receiving care in Primary Health Care Units affiliated with São Vicente de Paulo Maternity Hospital (HMSVP), located in Barbalha, Ceará, Brazil. The educational product consists of an informational booklet designed to guide women regarding the benefits of vaginal birth and the risks associated with cesarean section performed without a clinical indication. This initiative is based on the high incidence of cesarean deliveries in Brazil, which exceeds the rates recommended by the World Health Organization, reflecting cultural and institutional factors that influence the choice of mode of birth. The booklet seeks to promote pregnant women's autonomy and encourage shared decision-making, thereby contributing to safer and more humanized obstetric care. The research supporting the development of this educational material consists of an integrative literature review with a qualitative approach, conducted using databases available through the Virtual Health Library. Subsequently, the researcher carried out a technical visit to São Vicente de Paulo Maternity Hospital to become familiar with its physical infrastructure, multidisciplinary team, healthcare services, and organizational dynamics. As a referral maternity hospital for 45 municipalities in the Cariri region, the institution has extensive infrastructure and adopts inclusive practices, including humanized care, accessibility, and participation in public health programs. The visit enabled the identification of relevant sources of information and provided a comprehensive understanding of the context in which the educational product will be implemented. Thus, this report presents the theoretical and operational foundations required for the implementation of the informational booklet, highlighting its relevance in reducing unnecessary cesarean sections and improving the quality of women's healthcare.

Keywords: Vaginal birth; Cesarean section; Health education.

INTRODUÇÃO

A cesariana constitui um procedimento cirúrgico essencial para situações em que há risco materno ou fetal; entretanto, sua realização sem indicação clínica tem se tornado um problema de saúde pública no Brasil. A Organização Mundial da Saúde (WHO, 2015) recomenda que as taxas de cesariana se situem entre 10% e 15%, limite amplamente ultrapassado no contexto brasileiro. Dados nacionais mais recentes evidenciam que o país mantém índices superiores a 40% no Sistema Único de Saúde e ultrapassa 80% no setor suplementar, revelando um padrão de medicalização que se intensifica em diversas regiões (BRASIL, 2022). No cariri cearense, essa realidade acompanha a tendência nacional, levantando preocupações sobre a assistência obstétrica e seus efeitos na vida das mulheres.

A problemática torna-se ainda mais evidente quando se consideram os impactos decorrentes de cesarianas sem necessidade clínica, os quais incluem aumento de infecções, hemorragias, dificuldades respiratórias neonatais, maior tempo de recuperação e complicações em gestações futuras. Além dos agravos físicos, a literatura aponta efeitos emocionais e psicossociais relacionados à vivência do parto e ao sentimento de perda de autonomia durante o processo de nascimento (LEAL et al., 2020). Tais fatores demonstram que a escolha da via de parto, quando não fundamentada em evidências, pode comprometer a saúde integral da mulher.

Justifica-se, portanto, a necessidade de investigar a incidência de cesarianas na região do Cariri cearense, considerando suas particularidades socioculturais, organizacionais e assistenciais. Estudos documentais dessa natureza permitem compreender padrões institucionais, identificar fatores influenciadores e subsidiar intervenções voltadas à humanização da assistência. Assim, este estudo tem como objetivo analisar documentalmente a incidência de partos cesarianos no Cariri cearense e seus impactos na vida das mulheres, contribuindo para o aprimoramento das práticas obstétricas e para o fortalecimento de políticas que valorizem a autonomia feminina e o parto seguro.

Contexto Nacional

As taxas de parto cesariano no Brasil permanecem entre as mais elevadas do mundo e superam amplamente as recomendações da Organização Mundial da Saúde (10–15%). Dados oficiais do Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) e análises recentes apontam que mais da metade dos partos registrados no país é por cesariana, com tendência de crescimento nas últimas décadas, especialmente nos setores privado e entre mulheres com cobertura suplementar de saúde. Essa elevada prevalência sinaliza um padrão de medicalização do nascimento e levanta questionamentos sobre indicações clínicas, organização dos serviços e fatores socioeconômicos que influenciam a via de parto (Brasília: ANS, 2021).

Estudos longitudinais que utilizam a classificação de Robson mostram que grupos obstétricos específicos contribuem de forma significativa para a taxa geral de cesáreas, e que as cesarianas repetidas e programadas respondem por parcela relevante desse aumento. Além disso, trabalhos recentes destacam que taxas elevadas não estão associadas a melhoras proporcionais em indicadores de morbimortalidade materna e neonatal, reforçando a necessidade de práticas baseadas em evidências (PEREIRA et al., 2024).

Panorama no Nordeste

No Nordeste brasileiro, as taxas de cesariana apresentam variações interestaduais e intra-regionais, mas de modo geral são altas quando comparadas aos parâmetros ideais. Estudos que analisaram o período recente identificaram que, embora a região apresente algumas das menores taxas regionais em comparação com Sudeste e Sul em certos anos, ainda assim a proporção de partos por cesariana continua elevada e relacionada ao tipo de hospital (público vs. privado), nível de escolaridade materna e práticas institucionais. Políticas locais, capacitação profissional e organização da atenção obstétrica influenciam significativamente esses índices. (MANFIO et al., 2022).

REFERENCIAL TEÓRICO

Situação no Cariri cearense

No âmbito municipal e regional — como no Cariri cearense — estudos documentais e avaliativos indicam elevada incidência de cesarianas em maternidades de referência, assim como práticas assistenciais e culturais que favorecem a cirurgia em determinadas circunstâncias. Pesquisas realizadas em hospitais de interior do Ceará, incluindo estudos em Barbalha, apontam para fatores institucionais (organização do serviço, perfil da equipe, disponibilidade de centro cirúrgico), bem como por fatores individuais (preferência materna influenciada por receios e desinformação) como determinantes das altas taxas observadas. A existência de cesarianas sem indicação clínica adequada foi relatada em revisões e análises documentais locais, o que evidencia a pertinência de investigação documental no Cariri para compreender padrões e impactos (OLIVEIRA, D. K. 2010).

Impactos Na Vida das Mulheres e Implicações Para a Prática

A realização de cesarianas sem indicação clínica comprovada está associada a riscos maternos (infecção, hemorragia, maior tempo de recuperação e complicações em gestações subsequentes) e neonatais (problemas respiratórios), além de efeitos psicossociais relacionados à experiência de parto e perda de protagonismo feminino. Esses impactos reforçam a necessidade de intervenções educativas, mudança nas práticas institucionais e de políticas públicas que incentivem a assistência humanizada e a tomada de decisão compartilhada. A produção de materiais informativos — como cartilhas — e ações de capacitação profissional podem contribuir para reduzir cesarianas desnecessárias quando articuladas a estratégias de qualificação da atenção obstétrica (SILVA et al., 2022).

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Analisar, por meio de estudo documental, a incidência de partos cesarianos no Cariri cearense e compreender os impactos dessa prática na vida das mulheres da região.

Objetivos Específicos

- Identificar os principais fatores associados ao aumento da incidência de cesarianas na região, considerando aspectos sociodemográficos, institucionais e assistenciais.
- Analisar os impactos físicos, emocionais e sociais do parto cesariano na vida das mulheres, a partir de relatos documentais, registros em prontuários e literatura complementar.
- Comparar a incidência de cesáreas com as recomendações nacionais e internacionais de boas práticas obstétricas.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa documental, de caráter descritivo e exploratório, baseada na análise de registros, documentos institucionais e prontuários de uma instituição de saúde. A pesquisa documental consiste na coleta, seleção e análise de documentos que ainda não receberam tratamento analítico aprofundado, possibilitando a construção de novos conhecimentos a partir de fontes primárias e secundárias. A presente pesquisa será realizada no Hospital Maternidade São Vicente de Paulo, na cidade de Barbalha, no Ceará, no primeiro semestre de 2026. Na ocasião, como critérios de inclusão utilizaremos prontuários de pacientes exclusivos dos Sistema Único de Saúde (SUS), que realizaram cesariana no ano vigente. Serão considerados critérios de exclusão pacientes que não são do SUS e que tiveram bebês de parto normal. A pesquisa será desenvolvida em conformidade com os princípios éticos e legais estabelecidos na Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde que dispõe sobre as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisa envolvendo seres humanos.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que a elaboração de uma cartilha educativa, enquanto produto técnico do mestrado, contribua significativamente para a disseminação de informações qualificadas sobre os benefícios do parto normal e os riscos associados à realização de cesarianas desnecessárias. A partir da análise documental da

incidência de partos cesarianos no Cariri cearense e da compreensão dos fatores que influenciam essa prática, a cartilha será construída com base em evidências científicas e recomendações nacionais e internacionais de boas práticas obstétricas.

O material educativo deverá favorecer a conscientização de gestantes, familiares e profissionais de saúde sobre as vantagens do parto normal, como a recuperação mais rápida, menor risco de infecções, favorecimento do vínculo afetivo e estímulo à amamentação precoce. Ao mesmo tempo, pretende-se esclarecer as desvantagens de uma cesariana não indicada, incluindo maior tempo de internação, aumento de

complicações cirúrgicas, dor pós-operatória mais intensa, riscos anestésicos e impactos físicos e emocionais decorrentes do procedimento.

Com isso, espera-se que a cartilha se torne um recurso acessível e eficaz no apoio à tomada de decisão informada, contribuindo para a redução de cesarianas sem indicação clínica e estimulando práticas obstétricas mais humanizadas na região. Além disso, prevê-se que o produto amplifique a compreensão dos impactos sociais e emocionais vivenciados pelas mulheres, fortalecendo ações educativas e reflexivas que promovam a saúde materna e o respeito ao protagonismo feminino no processo de parto.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. *Nascer no Brasil: inquérito nacional sobre parto e nascimento*. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

LEAL, Maria do Carmo; et al. Intervenções obstétricas durante o trabalho de parto e parto no Brasil: resultados da pesquisa Nascer no Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 36, supl. 1, p. e00180819, 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *WHO statement on caesarean section rates*. Geneva: WHO, 2015.

AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR (ANS). *Proporção de parto cesáreo*. Brasília: ANS, 2023. Disponível em: (documento ANS com dados do SINASC). [Serviços e Informações do Brasil](#)

LEAL, M. do C.; et al. *Nascer no Brasil II: pesquisa nacional sobre aborto, parto e nascimento — dados preliminares*. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2023. [Nascer no Brasil](#)

PIRES, R. C. R.; et al. Tendências temporais e projeções de cesariana no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2023. [SciELO SP](#)

PEREIRA, V. B.; et al. Tendência da taxa de cesariana no Brasil (2014–2020). *Revista Brasileira de Enfermagem (REBEn)*, 2024. [SciELO](#)

OLIVEIRA, D. R. Estudo das indicações de parto cesáreo em primigestas no município de Barbalha (CE). Dissertação/Monografia (UFC), 2010. Disponível no repositório da UFC. [Repositório UFC+1](#)

DIAS, B. A. S.; et al. Variações das taxas de cesariana e cesariana recorrente no Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, 2022.

AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR – ANS. *Método de cálculo do Índice de Desempenho da Saúde Suplementar – IDSS*. Brasília: ANS, 2021.

PEREIRA, V. B.; et al. **Tendência da taxa de cesariana no Brasil por grupo de classificação de Robson, 2014–2020**. *Revista Brasileira de Enfermagem*, Brasília, v. 77, n. 1, p. 1-12, 2024.

MANFIO, S. B. A. et al. *Análise das cesarianas realizadas entre 2018 e 2022 no Brasil à luz da Classificação de Robson*. s.d.

OLIVEIRA, D. K. ; CRUZ, M. K. P. Estudo das indicações de parto cesáreo em primigestas no município de Barbalha-Ceará. *Rev. Rene*, Fortaleza, v. 11, n. 3, p. 114-121, jul./set. 2010.

DIAS, Barbara Almeida Soares; LEAL, Maria do Carmo; ESTEVES-PEREIRA, Ana Paula; NAKAMURA-PEREIRA, Marcos. Variações das taxas de cesariana e cesariana recorrente no Brasil segundo idade gestacional ao nascer e tipo de hospital. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 38, n. 6, e00073621, 2022. DOI: 10.1590/0102-311XPT073621.

interfaces

revista

Artigos
Originais

V. 14, N. 1 (2026) | ISSN 2317-434X